

FOTOGRAFÍA MACRO DEL IRIS

Conviene realizar una foto de tus iris cada 6 años.

Su foto de iris debe verse similar a esta

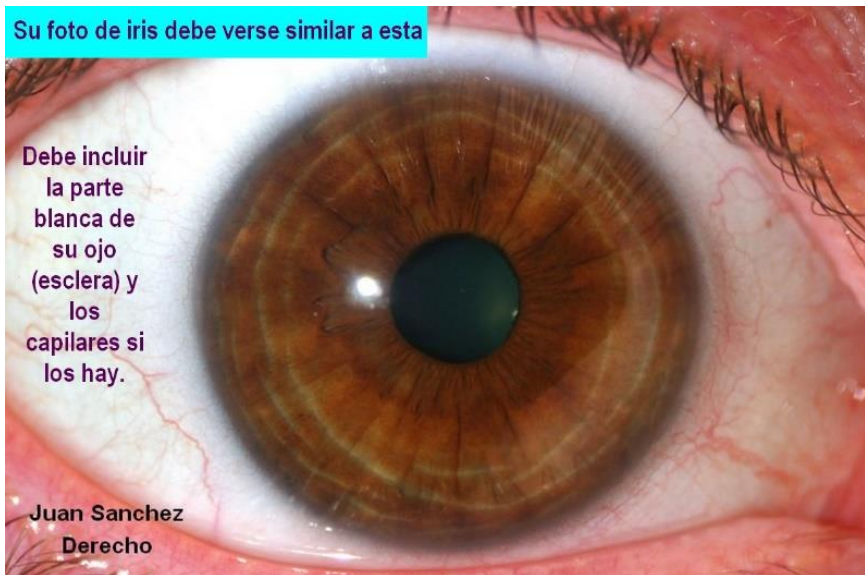
Debe incluir
la parte
blanca de
su ojo
(esclera) y
los
capilares si
los hay.

Juan Sanchez
Derecho

Dr. Omar Moreno ND, AF, IMI de EVSD – Telenaturopatía
e Iridología por internet al +507 6841-2312

INSTRUCCIÓN PARA FOTOGRAFÍA MACRO DE TUS IRIS CON TU MÓVIL

Su foto de iris debe verse similar a esta



Debe incluir
la parte
blanca de
su ojo
(esclera) y
los
capilares si
los hay.

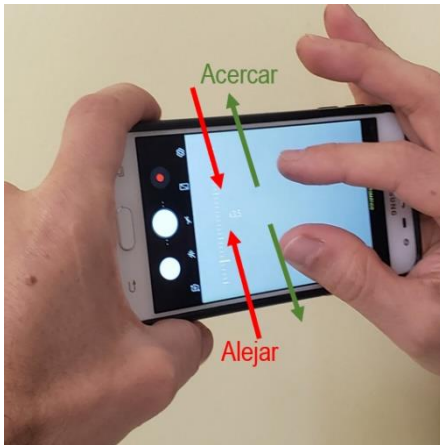
Juan Sanchez
Derecho

Tus fotos finales deben ser similares a esta (ni muy clara ni muy oscura) incluyendo la parte blanca de los ojos —*esclera*— y los vasitos capilares.

Necesitarás:

- **Tu teléfono inteligente** (mejor si tiene cámara de 12 megapíxeles y estabilizador óptico de imagen (OIS).
 - **Un espejo. Si cuentas con alguien allegad@ que te ayude a tomar la foto de tus iris no necesitarás el espejo y las fotos finales serán aún mejores.**
-

1- **En una recámara, pasillo o baño semioscuro o en penumbra**, (si en el lugar donde toma la foto hay ventanas cierre bien sus cortinas o cúbralas con un plástico obscuro para que no entre luz).



2-Estando en la aplicación de la cámara, **enciende el flash** de tu móvil para que esté encendido permanentemente

durante la captura de la foto. **toca la pantalla con dos dedos y sepáralos o aléjalos deslizándolos lento sobre superficie de la pantalla para lograr el zoom a x3.**



3- Coloca la **cámara horizontal y acércala a tu ojo (casi tocando tu nariz)** mirando en el espejo para asegurar que el ojo

llene completamente el marco de la foto (tu móvil estará aproximadamente 5 centímetros —2 pulgadas— de tu ojo, la distancia que sea mejor para buena foto).



4- toca con tu dedo el centro de la pantalla para que la cámara ajuste la luz y el enfoque, y **abriendo bien el ojo** procedes a tomar la foto

manteniendo la cámara quieta (puedes hacerlo con el botón de la pantalla o el botón de volumen, el que te sea más cómodo).

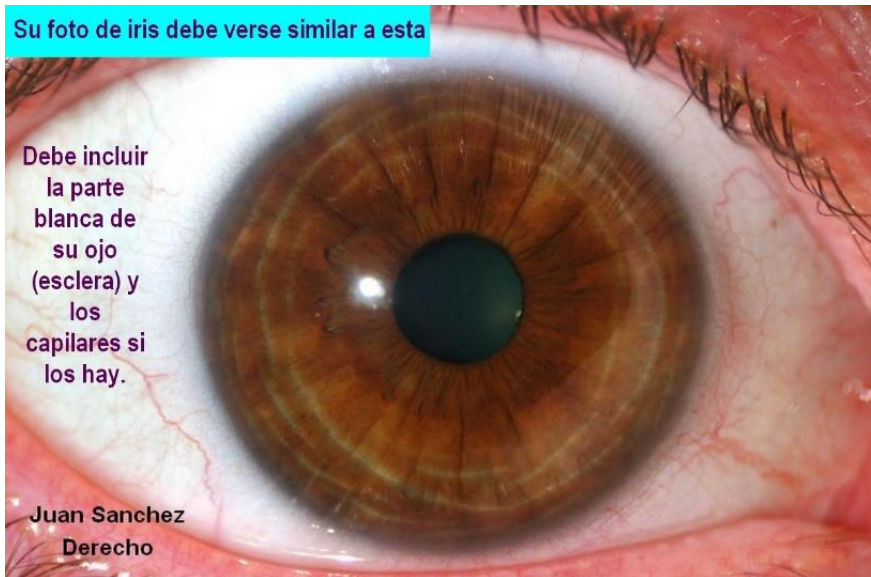
Recuerda que puedes pedir a otra persona que tome las fotos de tus iris para que te sea más fácil y las fotos salgan aún mejor.



5- Luego de haber tomado la foto **revisa que esta haya quedado enfocada (no borrosa), que ocupe toda la pantalla como ves aquí, que se vean bien la parte inferior y superior de tu iris y que se vean claramente los detalles** como la foto que ves en el punto no. 6 o al inicio de esta instrucción.

6- Al enviar la foto indica cuál iris es el izquierdo y cual el derecho.

Su foto de iris debe verse similar a esta



Debe incluir
la parte
blanca de
su ojo
(esclera) y
los
capilares si
los hay.

Juan Sanchez
Derecho

Tus fotos finales deben ser similares a esta (ni muy clara ni muy oscura) incluyendo la parte blanca de los ojos —*esclera*— y los vasitos capilares.

Todos pueden utilizar el FSAR visitando <https://bodysignals.online/e/fsar> gratis seleccionando el servicio LISAR en la última

Dr. Omar Moreno ND, AF, IMI de EVSD – Telenaturopatía e Iridología por internet al +507 6841-2312

pregunta del formulario; sin embargo, si deseas aprender EVSD para protegerte y a tu familia puedes seleccionar Consulta Remota (**CORE**) por una módica inversión.

Dr. Omar Moreno – ND/IM de BSO/Iridólogo

República de Panamá

- Pdf de presentación:

<https://bodysignals.online/drom.pdf>

- Testimonios:

<https://bodysignals.online/e/testimonio>

- Whatsapp: <https://bodysignals.online/e/wsp>

o <https://wa.me/50768412312> ó +507
6841-2312

- FB: <https://www.facebook.com/cidrom/>

- URL: <https://bodysignals.online>

- Email: bodysignalsonline@gmail.com

- Instagram: @curingram /

<https://www.instagram.com/curingram/>

Dr. Omar Moreno ND, AF, IMI de EVSD – Telenaturopatía
e Iridología por internet al +507 6841-2312