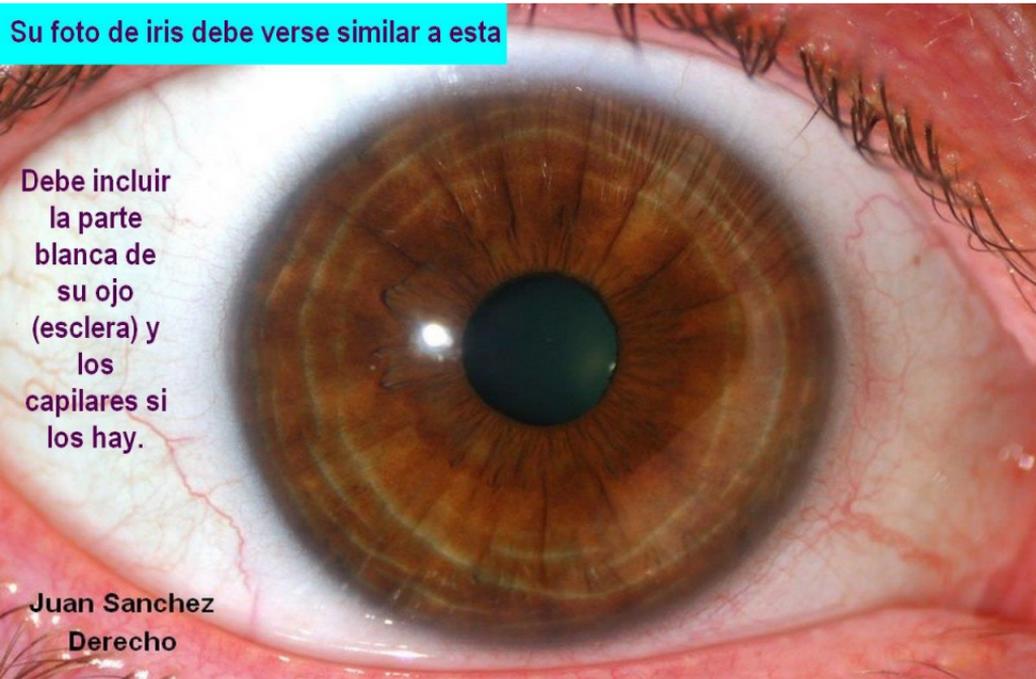


FOTOGRAFÍA MACRO DEL IRIS

Conviene realizar una foto de tus iris cada 6 años,
esfuérate por tomarlas lo mejor posible.

Su foto de iris debe verse similar a esta



Debe incluir
la parte
blanca de
su ojo
(esclera) y
los
capilares si
los hay.

Juan Sanchez
Derecho

Dr. Omar Moreno ND, AF, IMI de EVSD – Telenaturopatía
e Iridología por internet al +507 6841-2312

INSTRUCCIÓN PARA FOTOGRAFÍA MACRO DE TUS IRIS CON TU MÓVIL

Su foto de iris debe verse similar a esta



Debe incluir
la parte
blanca de
su ojo
(esclera) y
los
capilares si
los hay.

Juan Sanchez
Derecho

Las fotos finales de los iris deben ser similares a esta (*ni muy clara ni muy oscura*) incluyendo la parte blanca de los ojos —*esclera*— y los vasitos capilares.

Dr. Omar Moreno ND, AF, IMI de EVSD – Telenaturopatía
e Iridología por internet al +507 6841-2312

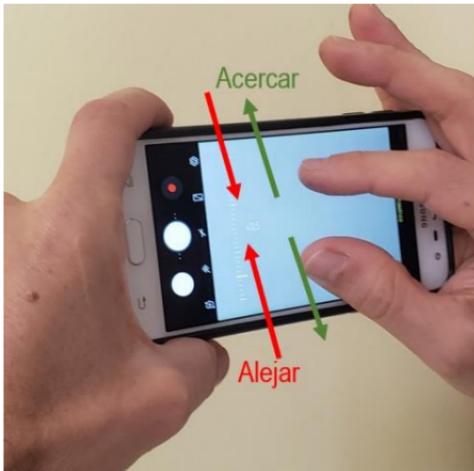
Necesitarás:

- **Un teléfono inteligente con capacidad para macro foto** *(mejor si tiene cámara de 12 megapíxeles, estabilizador óptico de imagen —OIS— y rutina de FotoMacro o Super Macro. Los modelos de móviles Samsung S22 Ultra en adelante y el Honor90 tienen esta rutina para macrofoto. Pregunte entre sus familiares y amigos si alguien tiene uno que tenga esa rutina para macrofotografía).*
 - **Un espejo.** Si cuentas con alguien allegad@ que te ayude a tomar la foto de tus iris no necesitarás el espejo y las fotos finales serán mucho mejores.
-

1- **En una recámara, pasillo o baño semioscuro o en penumbra o en la noche,** *(si en el lugar donde tomas la foto hay ventanas cierra bien las cortinas o cúbreelas con un plástico obscuro*

Dr. Omar Moreno ND, AF, IMI de EVSD – Telenaturopatía e Iridología por internet al +507 6841-2312

para que no entre luz a fin de que no se reflejen en la superficie o cornea de sus iris).



2-Estando en la aplicación de la cámara, entra en la rutina macrofoto,

enciende el flash de tu móvil para que esté

encendido permanentemente durante la captura de la foto. **toca la pantalla con dos dedos y sepáralos o aléjalos deslizándolos lento sobre superficie de la pantalla para lograr el zoom a 2x.**



Persona a quien
se toma la foto
de sus iris

3- Coloca la **cámara horizontal y acércala al ojo lo más posible** (casi tocando la nariz de la persona a quien tomarás la foto del iris).

Si tu mism@ te estás tomar la

foto de tu iris, deberás mirar al espejo para asegurar **que el ojo llene completamente el marco de la foto** (tu móvil estará **aproximadamente 5 centímetros —2 pulgadas— de tu ojo**, la distancia que sea mejor para buena foto).



4- toca con tu dedo el centro de la pantalla para que la cámara ajuste la luz y el enfoque, y abriendo bien el ojo (*abre tus*

párpados con tus dedos o también alguien puede ayudarte a abrir bien los párpados para que toda la curvatura del iris se vea completa como ves a continuación)

procedes a tomar la foto manteniendo la cámara

quieta (*puedes hacerlo con un disparador bluetooth, si lo tienes a mano, o el botón de la pantalla o el botón de volumen, lo que te sea más cómodo*). **Recuerda**

que puedes pedir a otra persona que tome las fotos de tus iris para que te sea más fácil y las fotos salgan mucho mejor.





5- Luego de haber tomado la foto **revisa** que esta haya quedado enfocada (*no borrosa*), que ocupe toda la pantalla como ves aquí, que

se vean bien la parte inferior y superior de tu iris y que se vean claramente los detalles como la foto que ves al inicio de esta instrucción, o en el punto no. 6 a continuación.

6- Al enviar la foto indica cuál iris es el izquierdo y cual el derecho.



Las fotos finales de los iris deben ser similares a esta (ni muy clara ni muy oscura) incluyendo la parte blanca de los ojos —*esclera*— y los vasitos capilares.

Cuando llenes el Formulario de Síntomas de Afecciones recurrentes (FSAR) puedes adjuntar las fotos de los iris para que te realice la evaluación iridológica virtual.

Dr. Omar Moreno ND, AF, IMI de EVSD – Telenaturopatía e Iridología por internet al +507 6841-2312

Dr. Omar Moreno – ND/IM de BSO/Iridólogo

República de Panamá

- Pdf de presentación:

<https://bodysignals.online/drom.pdf>

- Testimonios:

<https://bodysignals.online/e/testimonio>

- Whatsapp: +507 6841-2312

- URL: <https://bodysignals.online>

- Email: bodysignalsonline@gmail.com

- Instagram: @evnis.info /

<https://www.instagram.com/evnis.info/>

Dr. Omar Moreno ND, AF, IMI de EVSD – Telenaturopatía
e Iridología por internet al +507 6841-2312